

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

118-Яблоково
 2024г. 23.08



2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 19.08.2024г. по 23.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 19 августа 24																	
Завтрак																	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	76,11	60,86	65,52	57,07	241,52	199,35	1860,27	1554,61	88,18	72,3				
337/04	Яйцо вареное	1 шт		3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5,52	5,04	5,04	5,04	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72				
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91				
Второй завтрак																	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
Обед																	
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91				
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,40	4,96	4,22	3,75	9,45	7,09	97,41	81,98	24,08	18,07				
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52				
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	6,40	4,80				
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	47,46	35,14				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37				
Полдник																	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	42,56	13,00	13,00				
ТТК-521н,	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00				
соусТТК-403к	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56				
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37				
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.														
Итого стоимость питания в день																	
Вт, 20 августа 24																	
Завтрак																	
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60				
	Второй завтрак			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
	Обед			25,11	18,37	27,05	19,95	77,24	64,51	652,92	511,16	71,89	56,51				
	Салат "Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79				

124/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,74	7,20	8,17	7,03	6,54	4,82	130,67	111,36	38,92	29,36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	200	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	21,12	20,45	17,62	16,98	76,05	68,98	547,29	510,50	7,23	7,20
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
		152,36 руб.	120,97 руб.	72,66	59,92	57,23	48,8	252,47	209,86	1 815,6	1 518,15	84,9	70,96
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,48	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	240,19	185,11	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	0,75	0,62
13/2010	Обед	50	40	40,06	31,92	20,53	16,33	99,50	78,36	742,90	587,96	32,08	24,24
110/04	Салат из свежих огурцов	200/10/1	150/5/1	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со смет. с укроп			7,90		5,06		10,64		119,72	23,67		
ТТК-258к	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503Н	Булочка "Детская"	50	50	4,55	4,55	3,67	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	10,37	9,92	13,53	12,33	40,25	36,90	324,28	298,24	45,41	40,42
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	Картофель тушеный	200	150	2,61	2,21	7,74	6,55	13,55	11,47	134,32	113,66	32,31	27,34
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		152,36 руб.	120,97 руб.	90,34	70,58	63,78	49,8	290,43	239,54	2 097,02	1 688,54	71,54	59,14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	1,17	0,98
ТТК-637	Обед	50	40	34,17	26,97	28,89	20,22	104,33	87,62	813,87	640,28	50,40	39,35
132/04	Салат из свежей капусты с помидором	200/10	150/5	0,98	0,78	2,30	1,84	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной			2,46	1,78	4,54	3,03	7,70	6,20	65,17	156,55	12,41	0,37
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37

Итого стоимость питания в день
Ср. 21 августа 24

Итого стоимость питания в день
Чт. 22 августа 24

ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусливкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Простокваша			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин			36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусливкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	64,51	52,8	61,73	52,81	225,8	182,33	1 716,92	1 415,68	168	142,55
	Пт, 23 августа 24												
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом			19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
302/04	Каша молочная пшеница с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусливкий	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			24,97	23,52	27,39	25,73	86,35	75,31	691,79	626,74	123,53	104,38
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
534/04	Капуста тушеная	130	110	3,83	3,24	3,52	2,98	15,13	12,80	107,51	90,96	113,99	96,43
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			15,25	9,44	12,05	7,51	52,65	39,36	380,05	262,84	37,36	32,14
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
686/04	Чай с лимонном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	369,44	297,82	310,72	260,28	1 259,76	1 040,69	9 313,5	7 696,32	501,09	416,59

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,80	210,95	300,70	237,45	1305,85	1017,00	9292,85	7204,35	250,30	226,05
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,16	42,19	60,14	47,49	261,17	203,40	1 858,57	1 440,87	50,06	45,21
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина

Г. Н. Мартынова
 Е. В. Чурилова
 Л. Р. Загидуллина